

## ¿Cuál es la importancia de las rutinas?



- Las rutinas le proporcionan a los niños seguridad y control sobre su entorno, podrán enfrentarse al mundo de una forma segura y autónoma, pues saben lo que sucederá después.



- Generan confianza en los niños. Al ser capaz de encadenar las cosas que suceden, los niños sentirán cierto control sobre lo que realizan y eso les ayuda a tener una confianza mayor.



- Los niños aprenden a evitar conflictos innecesarios, pues al tener clara una rutina, entienden que cada cosa tiene su momento apropiado, y con la repetición de la acciones, aprenderá rápidamente a auto controlarse.